



KURZEMES
PLĀNOŠANAS
REĢIONS

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Integratīva nometnes bērniem un viņu ģimenēm
projekta “Kurzeme visiem” ietvaros

NOMETNES PROGRAMMA

Iespējamā Nometnes norises vieta/as: Viduskurzemes pamatskola-attīstības centrs,
adrese: Saules Stari, Pelči, Pelču pag., Kuldīgas nov., LV-3322.

Nometnes vīzija: Mēs ticam – katram ir talants!!! Meklēsim un radīsim to kopā!

Nometnes mērķis: Darboties kopā, ikvienam pēc viņa spējām un iespējām. Šogad koncentrējoties uz katra dalībnieka individuālajām spējām (talantiem). To meklēšanu un izmantošanu darbojoties kopā!

Izvēlētās darba metodes: Dalībnieki darbojas kopā. Nometnes laikā ir izvirzīts uzdevums (priekšnesums, novēlējums u.tml.), kam ir jāsatavojas nometnes laikā un jāprezentē nometnes noslēgumā. Katru nometnes dienu tiek iekļautas nodarbības ar speciālistu (fizioterapija, kustību un deju terapeits, mākslas nodarbības, dabas un vides ēstetikas studija un karstās smiltis utt.), radošās nodarbības visiem kopā, brīvā laika pavadīšana (spēles un rotaļas), atsevišķi sarunu apli vecākiem un bērniem spēļu laiks, kā arī vecākiem nodarbības ar speciālistu Andu Broku (vērošanas un pašizaugsmes nodarbība – ieraudzīt savu bērnu) un mākslas nomierinošās nodarbības. Katra diena iesākas un noslēdzas ar rīta un vakaru apli, kur katram ir iespēja izteikties un paust savu viedokli par dienā piedzīvoto. Nometnes gaita notiek pēc iepriekš izstrādāta plāna, par jebkurām izmaiņām, kas rodas neparedzētu apstākļu dēļ (laikapstākļi, slimība utt.) dalībnieki tiek informēti rīta aplī.

Nometnes darba metodes ir vērstas uz:

- Sadarbības veidošanu gan dalībnieku starpā, gan ģimenes lokā – spēles, rotaļas, aptaujas.
- Sevis izzināšanu – nodarbības ar speciālistiem un sarunu laiks.

Sasniedzamie rezultāti:

- 1) Sevis iepazīšana darbojoties ar speciālistiem un talantu meklēšana, savu spēju apzināšana radošajās nodarbībās;
- 2) Sadarbības veidošana ar citiem nometnes dalībniekiem,
- 3) Laiks atpūtai un atelpas brīdis vecākiem.

Norises laiks	Nometnes dienas aktivitāšu apraksts (plānotais), norādot norises laiku, ilgumu, nodarbības/pasākuma nosaukumu un iesaistīto personālu
----------------------	--

1.diena	<p>No 13:00 ierašanās, dokumentu sakārtošana, medicīniskā pārbaude, iekārtošanās istabīnās (nometnes vadītāja, medmāsa, grupu audzinātāji, brīvprātīgie).</p> <p>14:00 pusdienas</p> <p>14:30 – 15:50 drošības noteikumi (iepazīšanās un savu noteikumu izstrāde), grupas/komandas nosaukuma un devīzes izveide, iepazīšanās spēles (grupu audzinātāji brīvprātīgie).</p> <p>16:00 launags</p> <p>16:30 – 18:20 ģimeņu iesildošās stafetes ar fizioterapeitu (grupu audzinātāji, fizioterapeits Raitis nometnes vadītājs).</p> <p>18:30 vakariņas</p> <p>19:00 – 20:00 bērniem rotaļu laiks/vecākiem sarunu aplis (grupu audzinātāji, brīvprātīgie, nometnes vadītājs).</p> <p>20:00 – 21:00 pasaku laiks (spēles un rotaļas).</p> <p>21:00 – 22:00 gatavošanās nakts mieram, brīvais laiks.</p> <p>22:00 naktsmiers</p>
2.diena	<p>7:00 – 8:45 mošanās, rīta higiēna.</p> <p>8:45 rīta rosme</p> <p>9:00 brokastis</p> <p>9:30 – 13:00 radošas nodarbības pa izvēles sekcijām - Teātris, veidošana, sports, māksla (audzinātāji).</p> <p>13:00 – 14:20 pusdienas/brīvais laiks (pieskata brīvprātīgie)</p> <p>14:30 – 15:50 grupu nodarbības – “ES PASAULĒ” vecāki/brāļi, māšas/bērni ar funkcionāliem traucējumiem (grupas audzinātājs, brīvprātīgie)</p> <p>16:00 Launags</p> <p>16:30 – 18:20 spēļu laiks visai ģimenei (grupu audzinātāji, nometnes vadītājs).</p> <p>18:30 vakariņas</p> <p>19:00 – 20:00 bērniem rotaļu laiks/vecākiem sarunu aplis (grupu audzinātāji, brīvprātīgie, nometnes vadītājs).</p> <p>20:00 – 21:00 pasaku laiks (spēles un rotaļas).</p> <p>21:00 – 22:00 gatavošanās nakts mieram, brīvais laiks.</p> <p>22:00 naktsmiers</p>
3.diena	<p>7:00 – 8:45 mošanās, rīta higiēna.</p> <p>8:45 rīta rosme</p> <p>9:00 brokastis</p> <p>9:30 – 13:00 dalībnieki darbojas ar speciālistiem (dabas vides estētikas studija).</p> <p>13:00 – 14:20 pusdienas/brīvais laiks (pieskata brīvprātīgie)</p> <p>14:30 - 15:50 priekšnesuma izvēle (grupas audzinātājs, brīvprātīgie).</p> <p>16:00 launags</p> <p>16:30 - 18:20 kustību un dejas nodarbības ģimenēm (deju un kustību terapiete).</p> <p>18:30 vakariņas</p> <p>19:00 – 20:00 bērniem rotaļu laiks/vecākiem sarunu aplis (grupu audzinātāji, brīvprātīgie, nometnes vadītājs).</p> <p>20:00 – 21:00 pasaku laiks (spēles un rotaļas).</p> <p>21:00 - 22:00 gatavošanās nakts mieram, brīvais laiks.</p> <p>22:00 naktsmiers</p>

4.diena	<p>7:00 – 8:45 mošanās, rīta higiēna. 8:45 rīta rosme 9:00 brokastis 9:30 – 13:00 dalībnieki darbojas ar speciālistiem, vecākiem un bērniem atsevišķas nodarbības (ES redzu savu bērnu ar Andu Broku/bērnu dodas ekspedīcijā ar grupu audzinātājiem). 13:00 – 14:20 pusdienas/brīvais laiks (pieskata brīvprātīgie) 14:30 – 15:50 turpinām – Dalībnieki darbojas ar speciālistiem, vecākiem un bērniem atsevišķas nodarbības (Es redzu savu bērnu ar Andu Broku/plastalīna veidošanas nodarbības ar Bruno) 16:00 launags 16:30 – 18:20 talantu šova plakātu veidošana (Bruno Bahs, nometnes vadītājs). 18:30 vakariņas 19:00 – 22:30 TALANTU ŠOVS, priekšnesumi, pikniks pie ugunskura. 22:00 Naktsmiers</p>
5.diena	<p>7:00 – 8:45 mošanās, rīta higiēna. 8:45 rīta rosme 9:00 brokastis 9:30 – 13:00 spēles ar ciemiņiem no Latvijas Futbola Federācijas. 13:00 – 14:20 pusdienas/mantu kārtošana (pieskata brīvprātīgie) 14:30 – 15:50 Pārsteiguma priekšnesums. 16:00 Launags/došanās mājās</p>